

DIGITAL HJEMMEOPPFØLGING

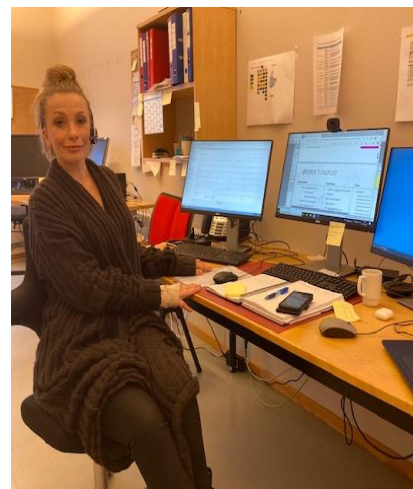
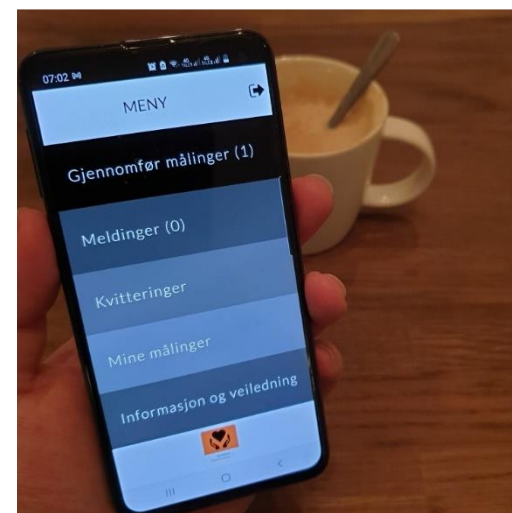
Viktige telefonnumre:

113 AMK (medisinsk nødhjelp)
116 117 Legevakten
902 50 331 Telemedisinsk sentral Agder

Telemedisinsk sentral Agder

Telefon: 902 50 331
Åpningstider: 08:00 - 15:00 (alle dager)
Adresse: Østre Agder Helsehus
 Klinkenberg 2
 4838 Arendal

DIGITAL HJEMMEOPPFØLGING



Informasjon

Dette er et tilbud om digital hjemmeoppfølging til deg som har:

- KOLS
- Diabetes 2
- Hjertesvikt

Hensikten med dette tilbudet er å:

- Mestre egen sykdom
- Fange opp symptomer på forverring tidlig
- Bidra til bedre helse og dermed økt livskvalitet

Du logger inn på egen PC, nettbrett eller laster ned appen Digital Hands hvor du svarer på spørreskjema og rapporterer din helsetilstand. Du vil få opplæring. Du kan også sende og motta meldinger, samt ha videosamtaler med helsepersonell.

Dine rapporteringer følges opp av sykepleier på telemedisinsk sentral. Tjenesten er gratis.

NB! Ved behov for legetilsyn ring fastlegen din eller ring legevakten på telefon 116 117. Ved alvorlig forverring ring medisinsk nødtelefon 113.



Kom i gang

Du blir henvist til digital hjemmeoppfølging
... av din fastlege eller annet helsepersonell



Kontakt Telemedisinsk sentral

Tlf: 902 50 331
... sykepleier vil veilede deg for å komme





Last ned appen Digital Hands

... på din mobil/ nettbrett



Logg inn

... på Digital Hands via Bank ID



Digital Hands

Gjennomfør målinger

Her kan du gå til kartleggings- og oppfølgingskjema samt registrere daglige registreringer

Meldinger

Her kan du kommunisere med helsepersonell

Kvitteringer

Her ser du innsendte skjemaer, og om det er sett av helsepersonell

Mine målinger

Her er en oversikt over alle dine tidligere målinger

Informasjon og veiledning

Her finner du relevant informasjon, brukerveiledning og råd vedrørende din sykdom

