

# Digital hjemmeoppfølging i Agder



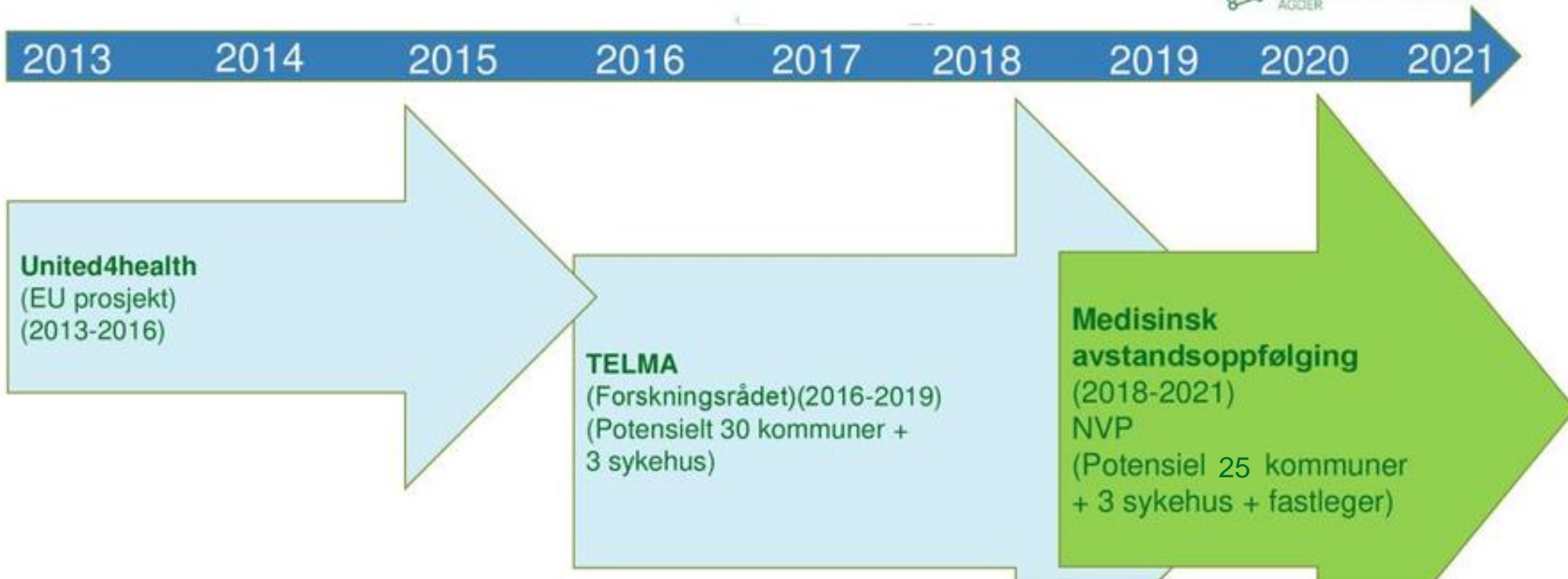
Nasjonalt velferdsteknologiprogram digital hjemmeoppfølging

Prosjektperiode: 2018 – oktober 2021

Prosjektleder: Morten Lauknes



# Avstandsoppfølging - Agder



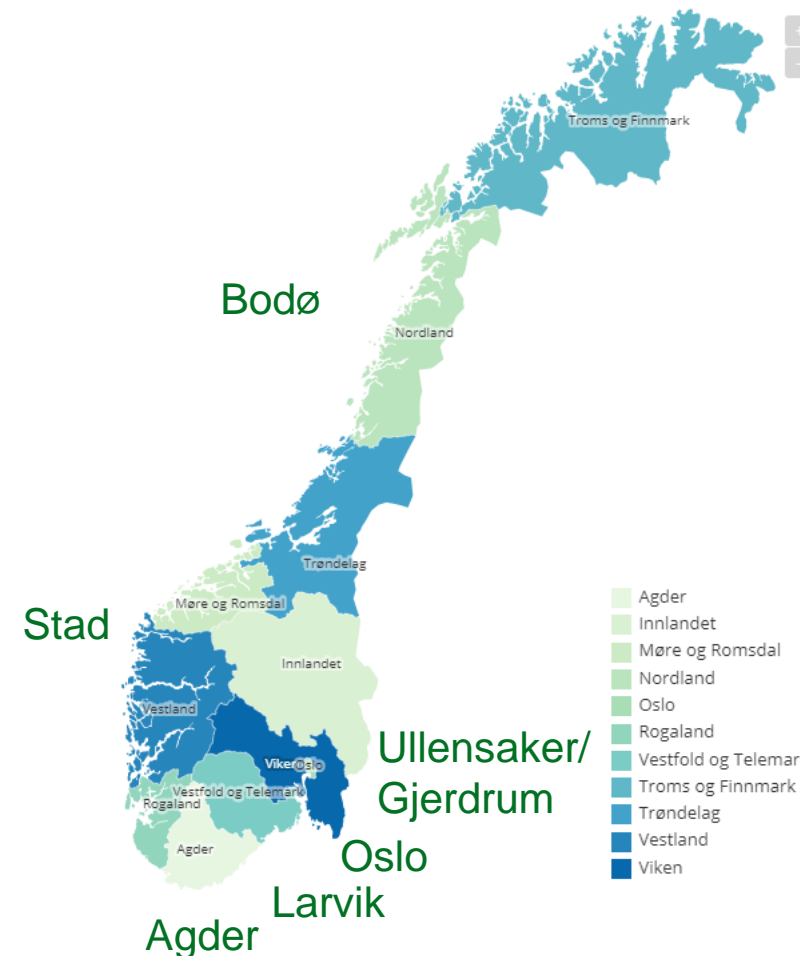
NVP= Nasjonalt velferdsteknologiprogram



# Mål

- Etablere en **helhetlig og bærekraftig tjeneste** for digital hjemmeoppfølging på Agder som innebærer felles teknisk løsning og pasientforløp med mindre bruk av helsepersonell
- **Kostnadseffektiv** drift og bruk av helsetjenester
- **Økt trygghet og mestring** slik at pasienten opplever **bedre livskvalitet**
- En teknisk løsning som dekker behovet for **integrasjon og samhandling** mellom aktørene
  
- Agder: 200 pasienter til følgeforskning, et RCT-studie

Nye fylker fra 01.01.2020.



# Målgruppe og inklusjon

- **Utprøving i perioden 2018-2021**
- **Målgruppen for digital hjemmeoppfølging:**
  - Pasienter med kroniske sykdommer
  - Medium til høy risiko for forverring av tilstanden
  - Medium til høy risiko for reinnleggelse i sykehus eller økt behov for helse- og omsorgstjenester.
- **Aktuelle diagnoser:**
  - Kols
  - Hjertesvikt
  - (Diabetes Type 2)
  - Multimorbide
  - Psykisk helse

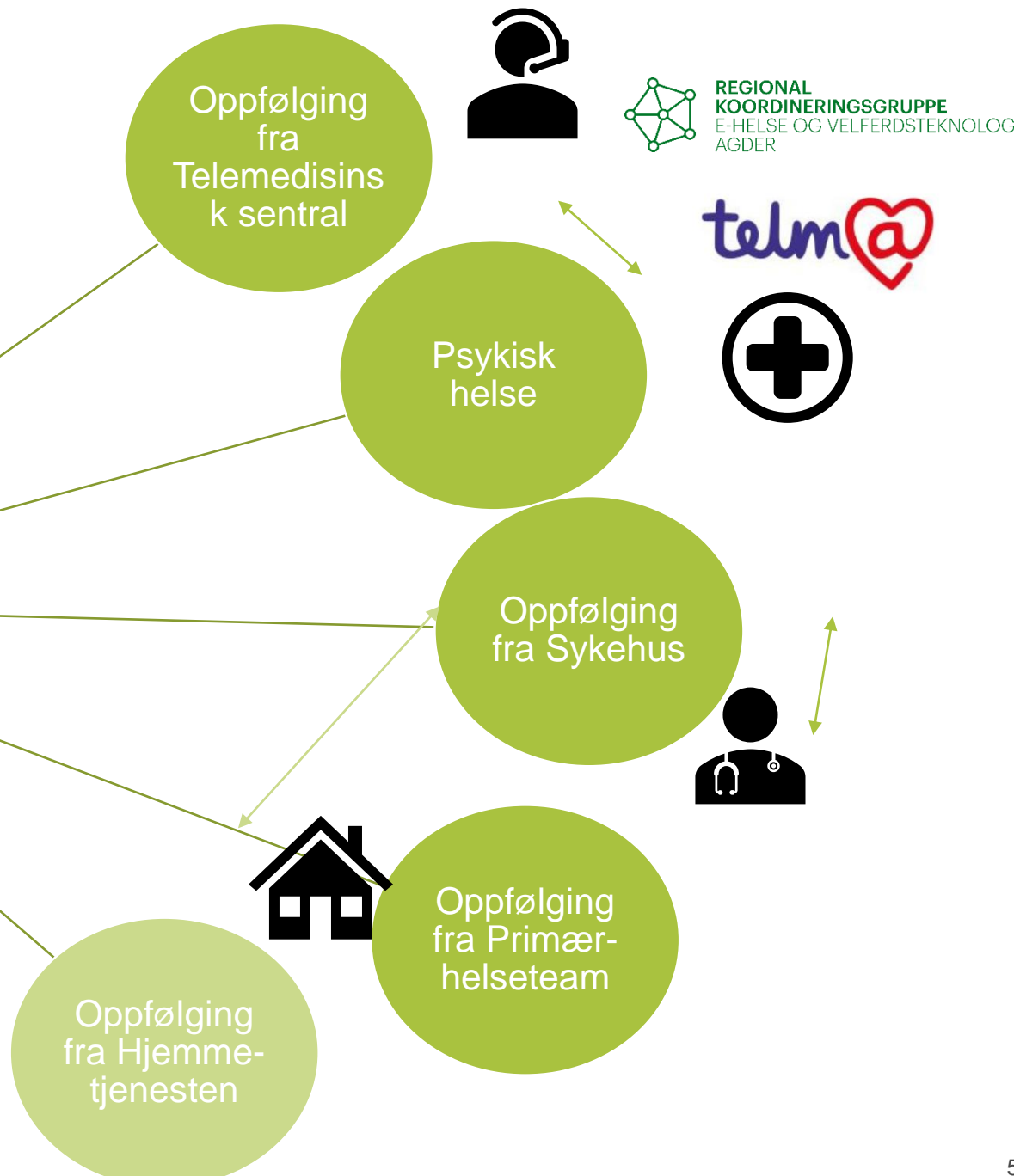


## Status

**Antall pasienter inkludert**

Mai 2020- 95 pasienter

# Tjenesteforløp





# Forskningen så langt

**Oslo Economics har ansvaret for forskningen i prosjektet og i en rapport fra februar 2020 kom det frem noen erfaringer og gevinster:**

- **N: 242** (fra høst 2019, nå over 500 inkluderte nasjonalt)
- Gjennomsnittsalder: 71 år
- 47 % har KOLS, 19 % har Diabetes

**Flere av diabetespasientene synes oppfølgingen er meget bra og den har ført til redusert vekt og bedre blodsukkerverdier.**

**Viktigste gevinster for pasientene:  
økt trygghet økt kunnskap og  
mestring av egen sykdom**

**Tettere oppfølging av  
pasienten har ført til en mer  
stabil helsetilstand**

**Ansatte i oppfølgingstjenesten  
mente på at de hadde unngått  
noen sykehusinnleggelses  
takket være medisinsk  
avstandsoppfølging**

**Et par fastleger oppdaget  
feilmedisinering og de opplevde  
det nyttig å ha tilgang til målingene  
ved justering av medisinering.**

**Kols-pasientene  
rapporterer at de  
lærer mye, og for  
enkelte fører det også  
til endret livsstil, og  
vektreduksjon**

# Digital hjemmeoppfølging Covid-19

- I samarbeid med Siemens Healthineers og Ullensaker kommune ble det på kort tid utviklet en teknisk løsning tilpasset digital hjemmeoppfølging av covid-19
- Algoritmer utarbeidet i henhold til rapporterte symptomer for covid-19 syke.
- Det har vært viktig for prosjektgruppen at løsningen skal være enkel å bruke og driftssikker:
  - Pasienten kan bruke egen mobil enhet
  - Enkle og effektive spørreskjema for automatisert kartlegging
  - Følges opp av helsefaglig personell som leser av og kvitterer for mottatte skjema og setter i gang tiltak ved behov.



Slik ser appen ut i App store.

Overordnet mål er å gi god helsefaglig oppfølging til pasienter som er i karantene/isolasjon av ulike årsaker og verne begge parter for smitte ved å ta i bruk teknologi.

### Registrering for avstandsoppfølging

Medisinsk avstandsoppfølging er satt inn som et oppfølgingstiltak i forbindelse med koronavirus. Oppfølgingen innebærer egenrapportering av helsestilstand og symptomer på sykdom.

**Mest rapporterte symptomer/plager ved koronavirus er**

hoste	kortpustethet
sår hals	feber
tett nese	unormal tretthet

**Gjelder noe av dette deg: (huk av det som passer)**

- Jeg er over 65 år
- Jeg har en eller flere kroniske sykdomer som hjerte-karsykdom, diabetes, kronisk lungesykdom, kreft, høyt blodtrykk, har nedsatt immunforsvar
- Jeg har fått bekreftet smitte med koronavirus
- Jeg har en eller flere av symptomene beskrevet ovenfor

**Samtykke**

For å kunne registrere deg må du ha huket av på en eller flere av punktene over. Før du kan registrere deg må du gi samtykke til å motta medisinsk avstandsoppfølging.  
[Her finner du hele samtykkeskjemaet.](#)

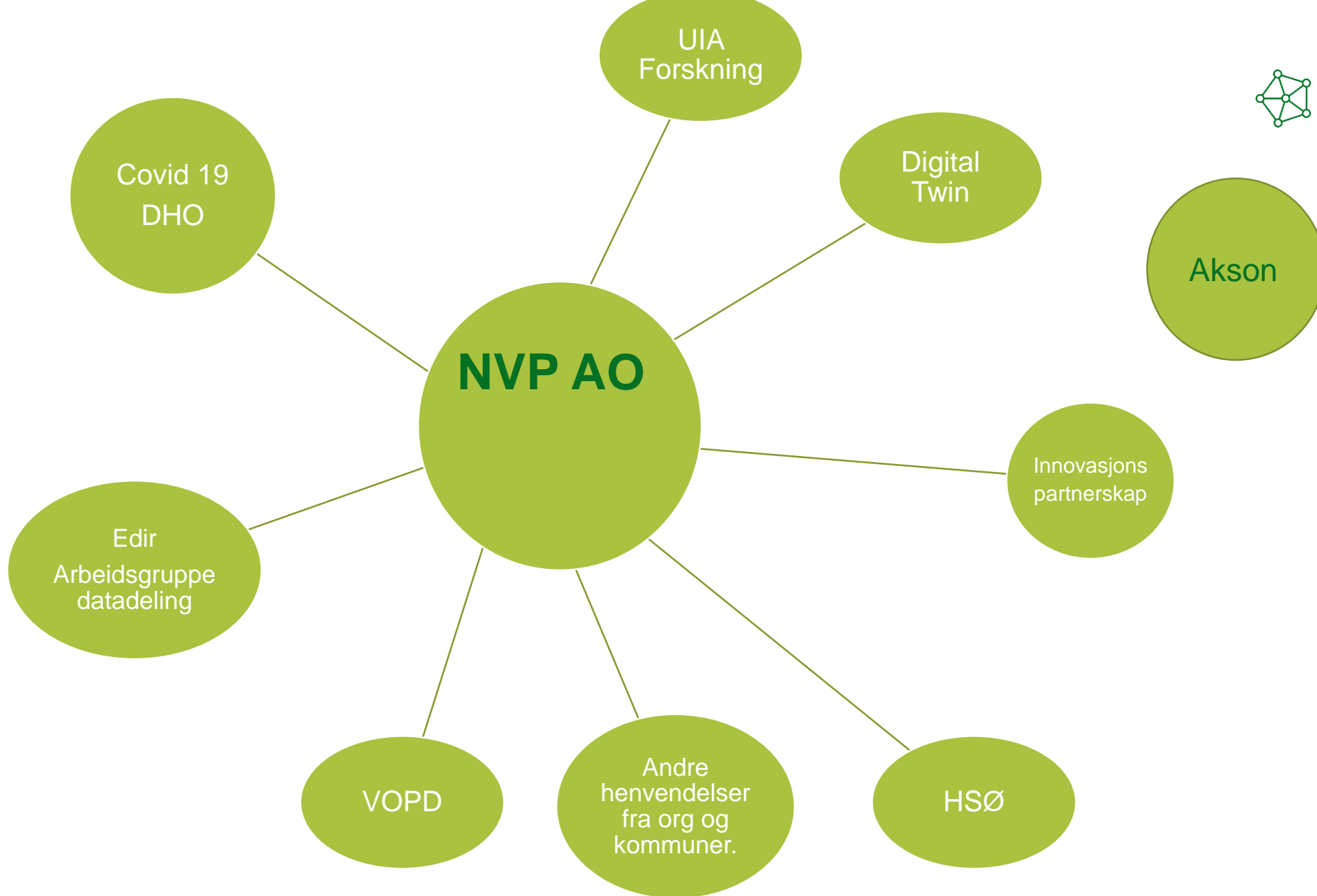
- Jeg samtykker

Når du trykker på «Registrer» knappen blir du videresendt til ID-Porten for sikker identifisering

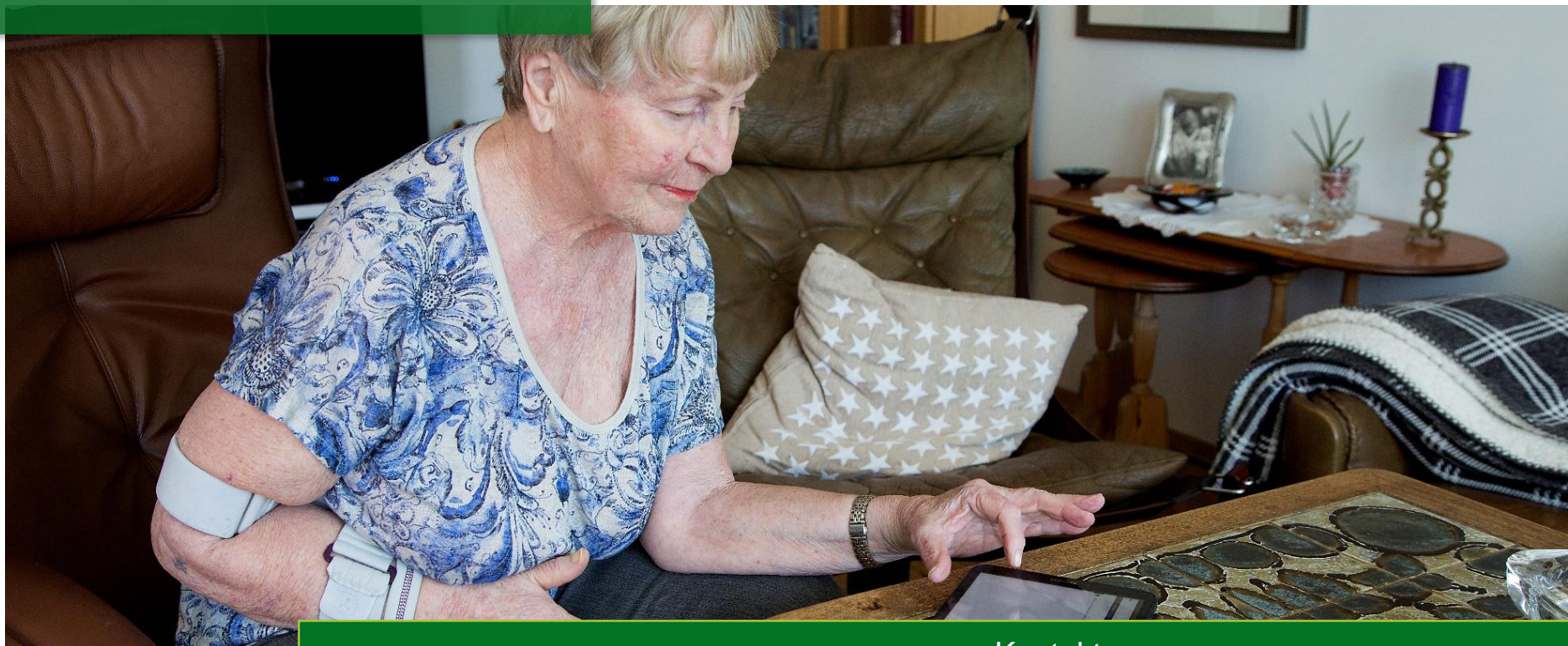
**Register**







Takk for oppmerksomheten!



Kontakt:

Prosjektleder: Morten.Lauknes@Kristiansand.Kommune.no

Prosjektmedarbeider: Camilla.Gabrielsen@Farsund.Kommune.no

Prosjektmedarbeider: Christine.Widding.Kaspersen@Kristiansand.Kommune.no

Prosjektmedarbeider: Karoline.Vassbo.Nyhus@Kristiansand.Kommune.no