

Samarbeid om velferdsteknologi på Agder 1-2. mars 2018

***Økt selvstendighet ved bruk av Velferdsteknologi til
utviklingshemmede***

Farsund kommune

Reidun Rasmussen



Prosjekt som er støttet fra helsedirektoratet

- **Målet med tilskuddsordning fra Hdr er å styrke fag og tjenesteutvikling og kompetanseheving i tjenestene til personer med utviklingshemmede.**
- **Prosjekt mål: Økt selvstendighet ved bruk av velferdsteknologi til utviklingshemmede**
- **Fokus på fritidsaktiviteter**
- **Fokus på forebygging av livsstilssykdommer**
- **Hverdagsaktivitet**
- **Samarbeid med lag og foreninger**
- **Aktivitetskontakt**
- **Startet i oktober 2017 med varighet på ca 1 år – prosjektleder**

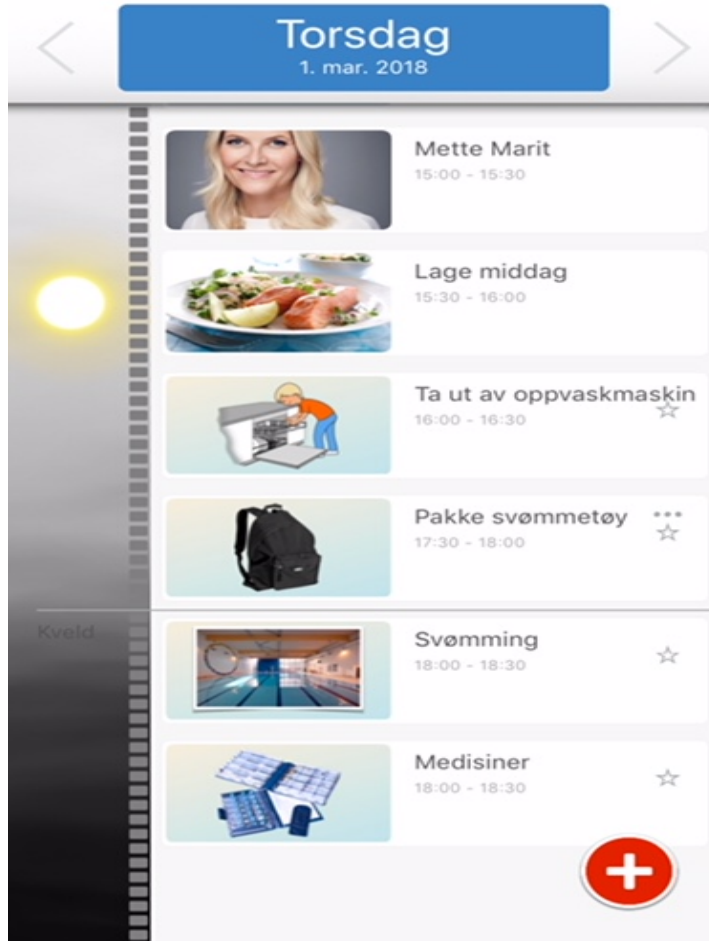


Velferdsteknologi i fritidsaktivitet

- Bruk av iphone / ipad
- Memoass – struktur – guider – selvstendighet
- Skrittellere
- Geocaching



Memoass



Kosthold kurs - for utviklingshemmede

- Folkehelse fokus
- Hverdagsaktivitet
- Samarbeid med ekstern kursholder
- Bruk ipad/iphone i forbindelse med matlaging, innkjøp, handleliste, trening
- Matfilmer.org «så godt»
- Matprat.no
- Ikke fokus på kg og vekt



Lure valg

SUNT KOSTHOLD

- BRA Å SPISE HVER DAG



- IKKE BRA Å SPISE HVER DAG



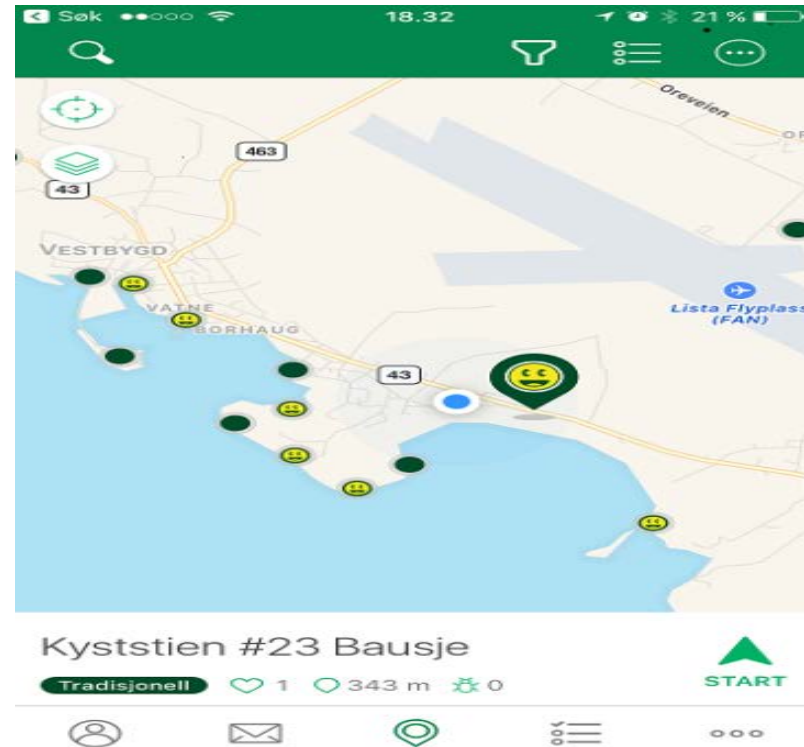
Hverdagsaktivitet



Geocaching

Geocaching er en aktivitet som går ut på å finne "cacher" plassert ved ulike geografiske punkt. Du kan bruke GPS via smarttelefon . En cache er en beholder i varierende størrelser som inneholder en loggbok og gjerne gjenstander som kan byttes. Du kan fin cacher i naturen, byer, ved offentlige bygninger o.l. i hele verden. Les gjerne mer om geocaching ved å gå inn på www.gcinfo.no

Karde.no



Aktivitetskontakt i prosjektet

- Ansvar for Geocachings turer
- Utviklingshemmede lærer bruk av smart telefon- kommer ut på tur- aktiviteter på tvers
- Bistår på Via(venner i aktivitet) tilrettelagt treningstilbud med idrettslaget
- Deltakerne på VIA bruker memoass for å bli mer selvstendige av pakking av eks treningsbag og påminnelse av når de må gå på trening.
- Deltakerne bruker aktivitetsarmbånd – blir mer beviste på aktivitet
- Oppdrag -«støttekontakt»/aktivitetskontakt
- Har utdanning innen folkehelse



Bruk av multidose dispenser til utviklingshemmede- blitt mer selvstendig- større frihet



Har gode erfaringer med :

- Ipad
- Facetime
- Sensoralarmer
- Gps klokke
-



Takk for meg



FARSUND
KOMMUNE

-kysten er klar!

Ta gjerne kontakt hvis du ønsker mer info 😊

- reidun.rasmussen@farsund.kommune.no

