

# *Omsorg med velferdsteknologi?*

Elin Thygesen

.....

Cecilie Karlsen

Off. Ph.d kandidat

Kvinesdal kommune

Fakultet for helse- og idrettsvitenskap





## Meld. St. 29

(2012–2013)

Melding til Stortinget

---

Morgendagens omsorg

Velferdsteknologi  
skal være en  
integrrert del av  
tjenestetilbudet  
innen 2020!



# Tidligere forskning



- **Bo hjemme og klare seg selv** (van Hoof, 2011, Peek, 2016)
- **komplekst og utfordrende** (Gómez, 2015, Cook et al, 2016)
- **Trygghetsalarm og begrenset bruk** (Karlsen et al, 2017, Berge, 2017)
- **Pårørendes største bekymring er sikkerheten** (Berge, 2017)

# Forskningsspørsmål

- Hvilke erfaringer har eldre hjemmeboende og deres pårørende ved bruk av velferdsteknologi over tid, som en del av kommunale hjemmetjenester?

# Metode

- Intervjuer med **18 eldre hjemmeboende** (over 60 år, mottatt teknologi de siste 3 mnd, mottaker av hsp)



- **Oppfølgings intervjuer med 15 eldre** etter 5- 6 måneders bruk
- **Intervju av 7 pårørende** (aktiv rolle i forbindelse med teknologien)

# Teknologi som ble brukt



# Resultater eldre hjemmeboende

- Økt trygghet, sikkerhet og mulighet til å være selvstendig

*«Du føler deg sikker når man har dette opplegget...når den gir beskjed til meg så husker jeg det, og hvis jeg trykker på alarmen kommer de så fort de kan» (Molly, 89)*

- Ønsker om tekniske forbedringer

*«Den er stor og klumsete. Hadde den vært halvparten så stor hadde det vært en fordel» (Ella, 73)*

- Behov teknologien ikke kan dekke

*«Det må være noen som har greie på det man spør om. Så hvis ikke de hadde kommet hadde det blitt vanskelig» (Emily, 79)*



# Resultater pårørende

- Lette byrden for en stund

*«Tidligere var vi avhengig av at hjemmesykepleien kom 3-4-5 ganger om dagen. Nå er de bare her på morgenen. Så jeg vil si det er en stor fordel» (Mannen til Maya)*

- Ambivalente følelser mellom å ivareta ønske om å bo hjemme og den byrden dette medfører

*«Vi aksepterer det nå, men det er i tankene mine hele tiden. Om hun skulle vært på et sykehjem hvor alt ble ordnet» (Datter til Eva)*



# Konklusjon

- Teknologi kan **forbedre tjenestetilbudet** til eldre hjemmeboende
- **Behov teknologien ikke kan dekke.** Må ses i sammenheng med andre tiltak og tildeles på bakgrunn av **enkeltes behov.**
- **Pårørende er viktige pådrivere og viktige for vedvarende bruk.** De ønsker og bli involvert og følge opp teknologien. Kan lette byrden, men også oppleves som en ekstra belastning. Involvering må kartlegges individuelt.

# Takk for oppmerksomheten!

Doktorgradsprosjektet er finansiert av:



**Og....**

**Lister regionen:**

Kvinesdal, Farsund, Flekkefjord, Sirdal, Lyngdal, Hægebostad

**Lindesnes regionen:** Lindesnes, Mandal, Marnardal, Audnedal, Åseral